



21 giugno 2024

## “TRANSBERICA” DI VICENZA DIVENTA “FRUSCIO DAYS”

21/06/2024 | Eventi, News

### IL FORMAT DEDICATO AL MONDO WELLNESS CON BICI, CORSA, YOGA E TANTO DIVERTIMENTO

***Dal 28 al 30 giugno 2024 un ricco calendario di eventi con la 3<sup>a</sup> edizione della tradizionale cicloturistica, con lo yoga di Gnamastè e la 2<sup>a</sup> edizione della corsa “Hop Hop”***

L'appuntamento estivo irrinunciabile è con **FRUSCIO Days**, la tre giorni di eventi organizzata da M&A Sport (divisione sportiva di Meneghini & Associati Talent Union che si occupa di comunicazione dello sport), dal 28 al 30 giugno 2024 tra Vicenza e i Colli Berici.

**FRUSCIO Days** è il nuovo naming che rinnova il format “Transberica” per sensibilizzare sulla mobilità dolce, sullo stile di vita sano e sulla valorizzazione del territorio e della cultura gastronomica berica.

*«L'Amministrazione comunale è molto attenta a questo tipo di iniziative che valorizzano lo sport all'aria aperta, sono occasioni uniche, un importante volano per far conoscere il territorio e le sue eccellenze – ha affermato **Leone Zilio, Assessore allo sport del Comune di Vicenza** – sarà certamente una grande festa per tutta la famiglia, ricordiamo l'importanza di avere uno stile di vita sano e rispettoso dell'ambiente che ci circonda. Un ringraziamento agli organizzatori e il nostro augurio affinché la prima edizione di Fruscio Days sia un successo».*

*«Lo sport è per tutti. In momento in cui il concetto di sostenibilità è continuamente sollecitato, FRUSCIO Days si propone come parte attiva di un processo che guarda al futuro in senso positivo. Attraverso la bici, la corsa e lo yoga, il nostro evento vuole simbolicamente, dare un'accelerata a questo stile di vita, offrendo anche l'occasione per conoscere e meglio vivere la nostra città e i nostri colli – ha dichiarato **Nicolò Muraro, presidente di M&A Sport** -. FRUSCIO Days è anche per fare attività di prevenzione, durante tutto il week end, ci saranno dietologi, fisioterapisti e preparatori atletici che saranno a disposizione degli iscritti per la creazione di piani personalizzati».*

Si comincia venerdì 28 giugno, alle ore 18.00, con la **pedalata a partecipazione libera** da Piazza San Lorenzo, con una tappa prevista a “Spiorock Festival” (dal 28 al 29 giugno, Quartiere S. Pio X) e rientro previsto per le ore 21.30.



21 giugno 2024

Per un'esperienza di benessere completa, l'evento di yoga **Gnamasté**, tre lezioni a cielo aperto con l'insegnante RYT 300 Alessandra Radice: Piazza San Lorenzo (28 giugno, ore 20.00 e 30 giugno, ore 10.00) e altre location simboliche della città (29 giugno, ore 10.00 con ritrovo alle ore 9.30 in Piazza San Lorenzo).

Sabato 29 giugno è la giornata clou con la **terza edizione della Transberica**, la cicloturistica alla scoperta dei Colli Berici dove la regola è una sola, pedalare divertendosi, l'occasione per promuovere la città del Palladio e i Colli Berici attraverso un percorso alla scoperta del paesaggio e delle bellezze architettoniche, con tappe di gusto nei 5 ristoranti dedicati allestiti lungo il percorso. Due i percorsi per bici gravel, mountain bike ed e-bike – la **"Direttissima"** (75 km+ per 1300mt+ di dislivello) e la **"Panoramica"** (120 km+ per 1800mt+ di dislivello) – che attraverseranno le pianure della provincia vicentina ed il parco dei Colli Berici. Il ritrovo per la partenza è tra le ore 8.00 e le ore 10.00, da piazza San Lorenzo, a Vicenza.

Domenica 30 giugno appuntamento con **HOP HOP**, un percorso podistico per i runner più appassionati lungo 8 o 15 chilometri con 180 o 270 metri di dislivello, partenza prevista alle ore 10.00 da Piazza San Lorenzo con arrivo a Monte Berico.

Maggiori informazioni ed iscrizioni sul sito [www.frusciosport.it](http://www.frusciosport.it). Sarà inoltre possibile registrarsi in loco durante di giorni dell'evento al desk dedicato in Piazza San Lorenzo a Vicenza.

### **ABOUT FRUSCIO DAYS**

**Fruscio Days** è un evento a cura di M&A Sport, divisione sportiva di Meneghini & Associati Talent Union, realizzato con il patrocinio della Regione del Veneto, Città di Vicenza, Altavia dei Berici.

**Technical partner:** Bici&Caffè, INTO PREALPLS Bike Adventures

**Sponsor:** Autovega, Aveo-Sport Sunglasses, Banca delle Terre Venete, Basso Bikes, Birrificio Agricolo Sorio, Cà Rovere Azienda Agricola, Hóra Multivitamin Drink, TecnoCrane, Trivellato Industriali

**Media partner:** Radio Birikina, Meneghini & Associati Talent Union

**Wellness partner:** WebSalute.it, Hubbici, Fisiolab, Pedala con il cuore