

L'evento

Bici, yoga e non solo con Transberica e "Fruscio days"

• Da domani a domenica in città appuntamenti dedicati al benessere con cicloturistica sui colli alla scoperta del gusto

VICENZA La Transberica si allarga e diventa "Fruscio Days" abbracciando il mondo del wellness con appuntamenti dedicati alla bici, alla corsa e allo yoga, ma anche al cibo e al divertimento. L'evento, patrocinato dal Comune di Vicenza e organizzato da M&A Sport, è previsto da domani a domenica tra la città (con epicentro a San Lorenzo) e i colli Berici.

Si comincia domani, alle 18, con la pedalata a partecipazione libera da piazza San Lorenzo e tappa prevista a Spiorock, il festival di San Pio X. E per chi ama lo yoga c'è Gnamasté: tre lezioni a cielo aperto con l'insegnante Alessandra Radice. Le classi si terranno in piazza San Lorenzo domani alle 20 e domenica alle 10 e sabato alle 10 (con ritrovo alle 9.30 per recarsi in una location diversa).

Sabato sarà la giornata clou del "Fruscio Days" con la terza edizione della Transberica, la cicloturisti-

ca alla scoperta dei colli Berici attraverso un percorso che valorizzerà anche il palato con cinque tappe di gusto negli altrettanti ristori allestiti lungo il percorso. Due i tracciati per bici gravel, mountain bike ed e-bike: la Direttissima (75 km+ per 1300mt+ di dislivello) e la Panoramica (120 km+ per 1800mt+ di dislivello). Il ritrovo per la partenza sarà tra le 8 e le 10, sempre da piazza San Lorenzo. Infine domenica appuntamento con "Hop Hop", percorso podistico lungo 8 o 15 chilometri con 180 o 270 metri di dislivello; il via sarà alle 10 da piazza San Lorenzo.

«L'Amministrazione comunale è attenta a questo tipo d'iniziative che valorizzano lo sport all'aria aperta» spiega Leone Zilio, assessore comunale allo sport. «Fruscio Days si propone come parte attiva di un processo che guarda al futuro in senso positivo» aggiunge il presidente di M&A Sport Nicolò Muraro, affiancato dai noti volti del mondo del ciclismo Roberto Pellizzari e Marco Canola. Per partecipare agli eventi serve iscriversi su www.frusciosport.it (pacchetti da 20 a 65 euro). **S.M.**

