

Dieta anti-tumore: Ulss 9 parla di prevenzione in una web-serie



SCRITTO DA: CONSUELO DESIRÉE NESPOLO 14 MAGGIO 2025

La salute inizia dal piatto: l'Ulss 9 insegna a prevenire i tumori con una web-serie.

“Prevenire i tumori... a tavola”: l'Ulss 9 lancia una web-serie per i giovani sulla sana alimentazione perché **“mangiare bene fa vivere meglio”**. È questo il messaggio al centro di della nuova web-serie lanciata dall'Ulss 9 Scaligera, che punta dritto ai giovani per **sensibilizzarli sull'importanza dell'alimentazione** nella prevenzione dei **tumori e delle malattie croniche**.

Realizzata con un **linguaggio semplice e diretto**, la serie si compone di **sei brevi video-pillole**, ciascuna della durata di circa tre minuti, nelle quali **medici e specialisti dell'azienda socio-sanitaria di Verona** affrontano temi cruciali legati alla dieta quotidiana. Dai **benefici della dieta mediterranea** ai **rischi nascosti nei cibi industriali**, passando per l'uso eccessivo di **zuccheri, energy drink** e le insidie delle **diete estreme**: ogni puntata offre spunti concreti per **cambiare le abitudini sbagliate**, partendo da scelte alimentari più consapevoli.

Protagonisti della serie sono: **Francesco Fiorica**, direttore del Dipartimento di Oncologia Clinica dell'Ulss 9 Scaligera, affiancato da **Marta Mandarà** (ospedale di San Bonifacio), **Lara Furini** (ospedale di Villafranca), **Teodoro Sava** (ospedale di Legnago) e **Sara Ferrari** del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN). Un vero e proprio **team multidisciplinare che ha scelto di mettersi davanti alla telecamera** per diffondere un messaggio tanto semplice quanto potente: **la salute parte dal piatto**.

“Con **pochi semplici accorgimenti** è possibile evitare l'insorgere di patologie gravi – spiega il dottor **Fiorica** – non solo tumori, ma anche **diabete, infarti e ictus**. Per questo è importante veicolare ai nostri ragazzi e ragazze che **“la sana alimentazione è prevenzione”**.”

La serie, prodotta da **Meneghini&Associati**, partirà **sabato 17 maggio** e sarà diffusa con **cadenza settimanale sui canali social ufficiali dell'Ulss 9** (Facebook, Instagram, YouTube) e sulla **Web TV** accessibile dal sito aziendale.