

L'iniziativa dell'Usl 9 Web serie su come mangiare bene

VERONA L'Usl 9 lancia una web-serie rivolta ai giovani per divulgare il messaggio sull'alimentazione come prima forma di prevenzione per i tumori. In 6 brevi «video-pillole» di circa tre minuti, gli specialisti medici affrontano il tema della sana alimentazione, spiegando i benefici della dieta mediterranea e mettendo in guardia dai rischi legati al consumo eccessivo di zucchero, ai cibi spazzatura, agli energy drink e alle diete «estreme». Uno stile di vita sano, infatti, può prevenire fino al 50% il rischio di sviluppare neoplasie. Ed è con questa consapevolezza che è nata l'idea di «Prevenire i tumori... a tavola», la nuova rubrica prodotta da Meneghini&Associati. I video verranno pubblicati con cadenza settimanale a partire da sabato 17 maggio sui canali social dell'Usl 9 Scaligera e sulla web Tv del sito aziendale.

A.Sch.